



Trail Caminhos do Diabo

REGULAMENTO

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O Trail Caminhos do Diabo é uma prova que percorre trilhos e caminhos em locais rurais e florestais na Freguesia Samuel, Concelho Soure.

O Trail Caminhos do Diabo está dividido em três provas: Trail de 20km, Mini Trail de 12km e Caminhada 12 k.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

As provas de Trail estão abertas a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Trail Caminhos do Diabo implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, através do link disponível no website ou redes sociais do evento.
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, estando disponível para o efeito o pagamento por referência multibanco.

A prova está limitada a 600 inscritos pagos, após atingir este limite, não são asseguradas vagas para atletas já inscritos, mas que, pelas mais diversas circunstâncias não tenham regularizado o pagamento.

Não é necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. No momento do levantamento do dorsal só é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições Físicas

Para participar no Trail Caminhos do Diabo é indispensável a aceitação dos seguintes aspetos referentes à própria condição física do atleta, a saber:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e, do desnível positivo e negativo das mesmas e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em trilhos que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Ajuda externa / Assistência pessoal

Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Em caso de desistência durante a prova o atleta terá de imediato de informar a organização (em qualquer posto de controlo ou pelo telefone disponibilizado no dorsal).

2. PROVA

2.1. Apresentação das provas / Organização

O Trail Caminhos do Diabo é organizado pelo Grupo Motards Diabos Samuel e Associação Cultural Recreativa e Social de Samuel e tem como objetivo promover a prática desportiva na Freguesia de Samuel, sendo a sua partida/chegada realizada na Associação Cultural Recreativa e Social de Samuel.

O II Trail Caminhos do Diabo será constituído por:

- 1 prova de Trail, com aproximadamente 20km, cronometrada;
- 1 prova de Mini Trail, com aproximadamente 12 km, cronometrada;
- 1 caminhada, com aproximadamente 12km, não cronometrada.

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias, se assim for necessário)

2.2. Programa/Horário

Sábado 06.NOV.2021

16:00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais (Junta Freguesia Samuel de Samuel

22:00 | Encerramento do secretariado

Domingo 07.NOV.2021

07h00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais na Junta Freguesia de Samuel

09h15 | Encerramento da entrega dos dorsais

09h30 | Partida Trail

10h00 | Partida Mini Trail

10h15 | Partida da Caminhada

12h00 | Entrega de Prémios e Almoço

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Os percursos do Trail Caminhos do Diabo são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, linhas de água, estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e aldeias e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas.

Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Atempadamente serão disponibilizados os gráficos de altimetria provisórios, bem como os definitivos, através das plataformas de divulgação habituais, página do Facebook da prova Trail Caminhos do Diabo e site de inscrições.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento se justificável. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização, durante aproximadamente 500

metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

2.4. Tempo limite

Trail - 4 Horas

Minitrail-2:30 Horas

Caminhada-5 Horas

Atingindo o respetivo limite, deverão os atletas retirar-se da prova pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, o responsável de cada controle poderá retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida, ou o seu estado de saúde assim aconselhar.

2.5. Metodologia do controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.

Será colocado no dorsal um chip integrado, o qual, nos postos de controlo, deverá ser aproximado do sistema de controlo, ficando assim registado a passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagem.

O dorsal só deverá ser retirado após a finalização do evento.

2.6. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não passar por um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar o número SOS, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser atrasada ou cancelada. Não haverá direito a reembolso da inscrição.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7. Locais dos abastecimentos

Trail-2 Abastecimentos - 1 de sólidos e 1 de líquidos

Mini Trail- 1 Abastecimento - sólidos e líquidos

Caminhada - 1 Abastecimento - sólidos e líquidos

2.8. Material obrigatório/ verificações de material

Os participantes devem ter como material obrigatório das provas de Trail e Mini Trail:

- Telemóvel;
- Depósito de água 500ml (**a organização não irá fornecer copos para abastecimento**);
- Apito;
- Máscara cirúrgica.

Tendo em conta eventuais condições climatéricas adversas, será aconselhável, manta térmica, camelbak, corta-vento e chapéu.

Sendo que, caso se verifiquem na semana anterior à prova, condições climatéricas especialmente adversas para o dia da prova, a organização da prova poderá definir em comunicado na página do Facebook Trail Caminhos do Diabo, material obrigatório adicional.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário. A prova será em "open road", pelo que, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos do percurso.

2.10. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- b) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- c) Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m);
- d) Alteração do dorsal (desqualificação);
- e) Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- f) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- g) Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

2.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

O Trail Caminhos do Diabo terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à

realização de seguro de acidentes pessoais com as seguintes coberturas:

- a) Morte;
- b) Despesas de funeral;
- c) Invalidez permanente absoluta;
- d) Invalidez permanente parcial;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas no site <http://stopandgo.com.pt> onde estará disponível toda a informação referente à prova.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento para que a mesma seja válida, existindo limite de 600 inscrições pagas.

3.2. Valores e período de inscrição

Taxas de inscrição:

- Trail 20km – 15.00€
- Mini Trail 12km -13.00€
- Caminhada 12km – 13.00€

A prova terá com data limite de inscrição até 24/10/2021, ou quando atingir o limite de 600 inscrições pagas. Após este limite, não são asseguradas vagas para atletas já inscritos, mas que, pelas mais diversas circunstâncias não tenham regularizado o pagamento.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova.

3.4. Material incluído com a inscrição

Trail e Mini Trail:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- T-shirt;
- Banhos (sujeito a autorização da DGS);
- Almoço (é necessário apresentação do dorsal).

Caminhada:

- Seguro de acidente pessoais;
- T-shirt;
- Abastecimento;

- Almoço (é necessário apresentação do dorsal).

3.5. Secretariado da prova [Check-In] / Horários e locais

O Secretariado da prova funcionará nos seguintes horários e locais:

Sábado 06.NOV.2021 | 16:00 às 23:00 na Junta Freguesia de Samuel GPS 40°05`14.6`N 8°42`32.6`W]

Domingo 07.NOV.2021 | a partir das 07:00 na Junta de Freguesia de Samuel GPS 40°05`14.6`N 8°42`32.6`W

A organização não se responsabilizará pela entrega dos dorsais após o encerramento do secretariado.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

Prémios para o Trail 20km:

Geral Masculino e Feminino - Prémios para os 3 primeiros M e F
SEN M e F Prémios para os 3 primeiros M e F
M40 e F40 Prémios para os 3 primeiros M e F
M45 e F45 Prémios para os 3 primeiros M e F
M50 e F50 Prémios para os 3 primeiros M e F

Prémios para o Mini Trail 12km:

Geral Masculino e Feminino - Prémios para os 3 primeiros M e F

SEN M e F Prémios para os 3 primeiros M e F
M40 e F40 Prémios para os 3 primeiros M e F
M45 e F45 Prémios para os 3 primeiros M e F
M50 e F50 Prémios para os 3 primeiros M e F

Prémios para a Caminhada:

Individualmente a caminhada não terá atribuição de prémios dado que não vai ter carácter competitivo.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa no conjunto das 3 provas (Trail ,Mini trail e Caminhada), em caso de empate o prémio será atribuído à equipa que tiver mais atletas inscritos na prova de Trail e Mini Trail.

5. INFORMAÇÕES E DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1. Local de início da prova

Associação Cultural Recreativa e Social de Samuel.

5.2. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e placas, existindo postos de controlo intermédios para o Trail e Mini Trail.

5.3. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

5.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.5. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

5.6. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições assim o obrigarem.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

6. Pandemia x DGS

Será dada resposta à situação pandémica à data do evento de acordo com as recomendações/imposições da DGS, que resultarão na execução de um plano de contingência à medida das necessidades. Serão dadas atempadamente indicações específicas para a boa execução do mesmo.

Cada participante, ao aceitar o presente regulamento tem a responsabilidade de cumprir com um conjunto de comportamentos básicos para sua proteção e dos seus pares, a saber:

- Adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar, as medidas gerais emanadas pela DGS, durante a prova, designadamente a etiqueta

respiratória, a higienização frequente das mãos, e sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização da máscara facial;

- Garantir que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória;

- Garantir que não teve contacto com qualquer caso confirmado ou provável de infeção por SARS-COV-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias;

- NÃO comparecer em qualquer espaço do evento se apresentar sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória;

- Garantir a comunicação à organização em caso de infeção por COVID-19 nos 14 dias posteriores ao evento.